



Aufwärmen

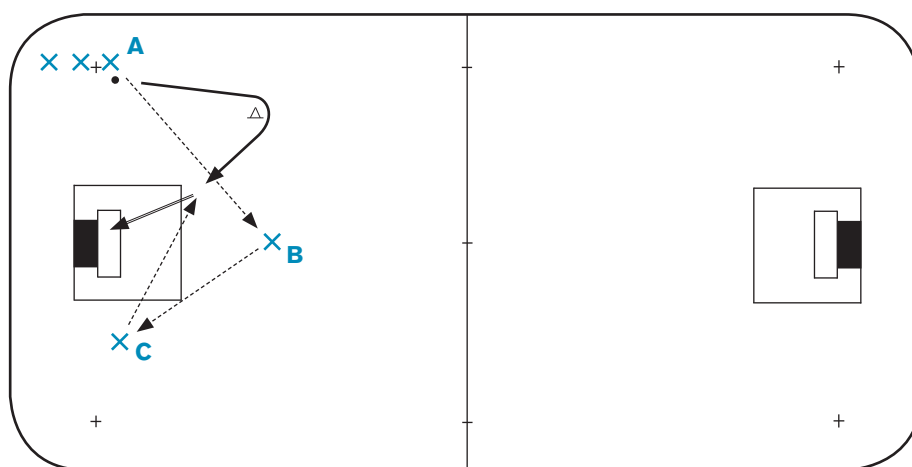
Hauptteil

Spielteil

ABSCHLUSSÜBUNG IM SLOT

Thema/Ziel der Übung:

- > Gezielter Abschluss im Slot
- > Handgelenkschuss
- > Genaue Zuspiele/Pässe
- > Abpraller



ABLAUF

Spieler der Kolone A passen den Ball auf Spieler B; während A losläuft spielt der Passeur B den Ball weiter auf C. Spieler C spielt den Ball auf den in den Slot laufenden Schützen A – Direktabschluss!

VARIATION

- > Wechselanordnung: C > B > A
- > B (oder C) verwertet den Abpraller.
- > C kann den Ball auf B zurückspielen - Abschluss!
- > Spieler A kann selber Passreihenfolge bestimmen (Beispiel: erster Pass auf C)

TIPS UND KORREKTUREN

Handgelenkschuss (= kurze Ausholbewegung).
Der Abschluss soll auf jeden Fall direkt sein!