

Aufwärmen

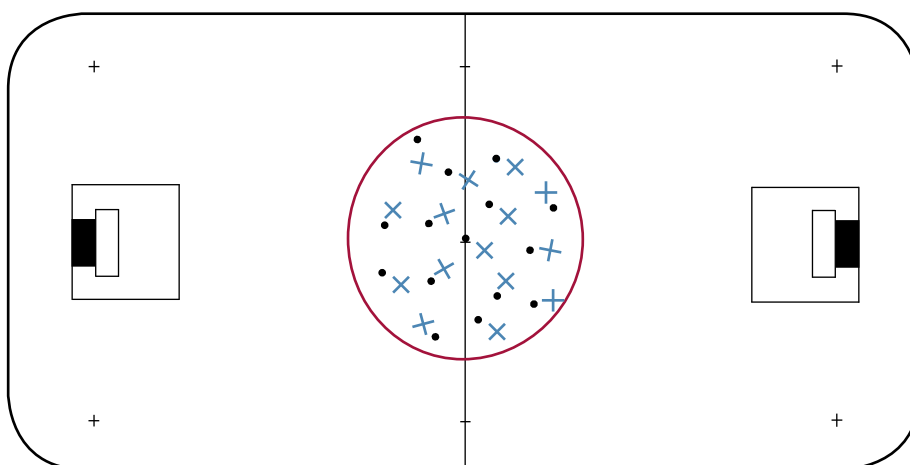
Hauptteil

Spielteil

3 LEBEN

Thema/Ziel der Übung:

- › Dribbling
- › Ballkontrolle auf engem Raum
- › Jeder gegen Jeden
- › Selbsteinschätzung: Angriff-Verteidigung



ABLAUF

Alle Spieler befinden sich im Mittelkreis. Jeder Spieler hat einen eigenen Ball.

Die Spieler versuchen den eigenen Ball abzudecken und die anderen Bälle aus dem Kreis zu spielen.

Wer seinen Ball verliert, verliert auch ein Leben. Nach dem dritten Ballverlust scheidet der Spieler aus (Zusatzaufgabe: Bsp. Torhüter einschossen).

VARIATION

- › Mehr Leben (ca. 5)
- › Grösseres / kleineres Feld

TIPS UND KORREKTUREN

Augenmerk auf die Regeln (Stockschlag).

Der Spieler soll sich nicht nur auf seinen Ball konzentrieren!