



Thurgau  
Unihockey



## Regionales Leistungszentrum Unihockey Thurgau



Thurgau  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

### Trägerschaft

**Auftraggeber:**  
swiss unihockey  
[www.swissunihockey.ch](http://www.swissunihockey.ch)

**Träger:**  
Thurgauer Unihockey Verband  
[www.tguv.ch](http://www.tguv.ch)

- In Zusammenarbeit mit**
- Unihockey Verband St. Gallen  
Glarus Appenzell (RLZ Wil)
  - Kantonalzürcher  
Unihockey Verband



## Was ist ein RLZ?

In einem Regionales Leistungszentrum trainieren junge Unihockey-Spielerinnen und –Spieler im Einklang mit ihrer beruflichen oder schulischen Ausbildung.

Arbeit / Schule

Training

Arbeit / Schule

Vereins-Training

Freizeit



## Stützpunkt für Talente

Ziel des Regionales Leistungszentrums ist es, zukünftige Nationalspielerinnen und –spieler zu formen.

Zusätzlich zu den Vereinstrainings wird den Athleten durch gezieltes Abstimmen der Ausbildung (Lehre oder Kanti, Ausbildungsstufe Sek 2) ermöglicht, wöchentlich 6 bis 7 Trainings zu absolvieren. Das RLZ übernimmt die Verantwortung für die Tagetrainings.

Wir wollen den motivierten Unihockey-Talenten der Region die Möglichkeit bieten, ihre hohen Ziele erreichen zu können.



## Ziele

- Erhöhung der Anzahl Trainingsstunden
- Weiterführung der Leistungsausbildung auf der Sekundarstufe 2 durch Trainings in der Tagesstruktur der SpielerInnen
- Professionalisierung der Ausbildung auf der Sekundarstufe 2
- Harmonisierung mit der beruflichen/schulischen Ausbildung
- Steigerung der Qualität in Regionalauswahlen und weiterführenden Teams
- Förderung von talentierten Spielerinnen und Spielern



## Wer kann teilnehmen?

- Spieler mit Talentcard national, regional oder lokal
- Talentierte Spieler ohne Talentcard

Vorausgesetzt wird eine Bereitschaft zum Leistungssport mit entsprechendem Zeitinvestment.





**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Trainings

### Trainingszeiten 2016/17 :

Mittwoch 06.00 bis 08.00 Uhr

Freitag 06.00 bis 08.00 Uhr

Mind. 1 Trainingswoche (Block) in den Schulferien

### Trainingsort:

Weinfelden

### Trainer:

Olli Oilinki, BTA Berufstrainer

### Trainingsphasen:

August bis Juli (ohne Schulferien)



**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Weitere Angebote

- Führung eines **Spielerdossiers**
- **Persönliche sportliche Beratung** und Karriereplanung
- Stufengerechte **Saisonplanung**
- **Leistungsdiagnostik**: mind. 2 Tests pro Jahr
- Möglichkeit zum **Physis-Training** bei Trainings-Partnern (LiveFit Weinfelden und ErlenFit Erlen)
- **Sportärztliche Begleitung** durch die Swiss Olympic Medical Base (Münsterlingen)
- **Coaching** für aussersportliche Angelegenheiten (z.B. Schule, Ausbildungsplatz)
- Regelmässiger **Austausch** mit Ausbildnern, Lehrpersonen, Vereinstrainern, Eltern






*Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau*

## Standort

Weinfelden ist aus dem ganzen Kanton bestens mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der Fussweg vom Bahnhof zur Sporthalle Paul Reinhart beträgt lediglich 7 Minuten.






*Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau*

## Möglicher Wochenplan

**So könnte ein möglicher Wochenplan aussehen:**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		<b>Training</b>		<b>Training</b>
Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule
Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule
	Vereins-Training		Vereins-Training	Vereins-Training
Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit



**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Informationen für Arbeitgeber

### Vorteile für Arbeitgeber

- Sie erhalten motivierte und engagierte Auszubildende
- Die Sportler bringen Leistungsorientierung, Selbständigkeit und Zielstrebigkeit in ihren Lehrbetrieb mit
- Ihre Unterstützung von Sport und Jugend ist sympathisch und bringt positives Image
- Der Auszubildende hat in den sportlichen Verantwortlichen zusätzliche Ansprech- und Coaching-Personen, die notfalls auch intervenieren können

### Was braucht es?

- Freistellung für die Trainings und der zusätzlichen Ferienwoche
- Positive Einstellung zum (Leistungs-)Sport im Lehrbetrieb



**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Informationen für Arbeitgeber

### Mögliche Lösungen zum Aufholen der Minus-Stunden

- Variante 1:  
Die Minus-Stunden werden am Ende der Ausbildung nachgeholt (z.B. Ausbildungsjahr dauert ¼-Jahr länger)
- Variante 2:  
Die Minus-Stunden werden abends und am Wochenende nachgeholt
- Variante 3:  
Für die Minus-Stunden wird ein reduzierter Lohn ausbezahlt
- Variante 4:  
Der Arbeitgeber übernimmt die Minus-Stunden als Unterstützungs- resp. Sponsoringbeitrag für den Auszubildenden
- ...



**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Kosten

**Beitrag Teilnehmer**  
CHF 1'500.- pro Jahr

Sonderregelung  
für 2016/17:  
CHF 1'000.- pro Jahr  
(2 Trainings/Woche  
exkl. Trainingswoche)

**Beiträge Vereine**  
Die Vereine zahlen  
einen Beitrag von  
CHF 200.- pro Jahr  
pro Teilnehmer



**Thurgau**  
Unihockey

Regionales  
Leistungszentrum  
Unihockey  
Thurgau

## Kontakt

**Sportliche Leitung:**

Olli Oilinki, Tel. 079 732 97 43, E-Mail [olba42@gmail.com](mailto:olba42@gmail.com)

**Kontakt Verband:**

Gregor Wegmüller, Tel. 079 620 58 94, E-Mail [g.wegmueller@tguv.ch](mailto:g.wegmueller@tguv.ch)

