

UNIHOCKEY LEISTUNGSZENTRUM
OSTSCHWEIZ
THURGAU

swiss
unihockey 
REGIONALES
LEISTUNGSZENTRUM

Thurgau
Unihockey



**Regionales Leistungszentrum Ostschweiz
Stützpunkt Thurgau**

Trägerschaft

Auftraggeber:

swiss unihockey

www.swissunihockey.ch

Träger:

Thurgauer Unihockey Verband

www.tguv.ch

In Zusammenarbeit mit

- Unihockey Verband St. Gallen
Glarus Appenzell
(RLZ Ostschweiz)



Was ist ein RLZ?

In einem Regionalem Leistungszentrum trainieren junge Unihockey-Spielerinnen und –Spieler im Einklang mit ihrer beruflichen oder schulischen Ausbildung.

Arbeit / Schule

Training

Arbeit / Schule

Vereins-Training

Freizeit



Stützpunkt für Talente

Ziel des Regionalen Leistungszentrums ist es, zukünftige Nationalspielerinnen und –spieler zu formen.

Zusätzlich zu den Vereinstrainings wird den Athleten durch gezieltes Abstimmen der Ausbildung (Lehre oder Kanti, Ausbildungsstufe Sek 2) ermöglicht, wöchentlich 6 bis 7 Trainings zu absolvieren. Das RLZ übernimmt die Verantwortung für die Tagestrainings.

Wir wollen den motivierten Unihockey-Talenten der Region die Möglichkeit bieten, ihre hohen Ziele erreichen zu können.



Ziele

- Erhöhung der Anzahl Trainingsstunden
- Weiterführung der Leistungsbildung auf der Sekundarstufe 2 durch Trainings in der Tagesstruktur der SpielerInnen
- Professionalisierung der Ausbildung auf der Sekundarstufe 2
- Harmonisierung mit der beruflichen/schulischen Ausbildung
- Steigerung der Qualität in Regionalauswahlen und weiterführenden Teams
- Förderung von talentierten Spielerinnen und Spielern



Wer kann teilnehmen?

- **Spieler mit Talentcard national, regional oder lokal**
- **Talentierte Spieler ohne Talentcard**

Vorausgesetzt wird eine Bereitschaft zum Leistungssport mit entsprechendem Zeitinvestment.



Trainings

Voraussichtliche Trainingszeiten:

Mittwoch 06.00 bis 07.30 Uhr
Freitag 06.00 bis 07.30 Uhr
Evtl. Montag 17.30 bis 19.00 Uhr
Evtl. Donnerstag 17.30 bis 19.00 Uhr
Mind. 1 Trainingswoche (Block)
in den Schulferien

Voraussichtlicher Trainingsort:

Weinfelden

Trainer:

Olli Oilinki, BTA Berufstrainer

Trainingsphasen:

August bis Juli (ohne Schulferien)



Weitere Angebote

- Führung eines **Spielerdossiers**
- **Persönliche sportliche Beratung** und Karriereplanung
- Stufengerechte **Saisonplanung**
- **Leistungsdiagnostik**: mind. 2 Tests pro Jahr
- Möglichkeit zum **Physis-Training** bei Trainings-Partnern (LiveFit Weinfelden und ErlenFit Erlen)
- **Sportärztliche Begleitung** durch die Swiss Olympic Medical Base (Münsterlingen)
- **Coaching** für aussersportliche Angelegenheiten (z.B. Schule, Ausbildungsplatz)
- Regelmässiger **Austausch** mit Ausbildnern, Lehrpersonen, Vereinstrainern, Eltern



Standort

Weinfelden ist aus dem ganzen Kanton bestens mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Der Fussweg vom Bahnhof zur Sporthalle beträgt lediglich wenige Minuten.



Wochenplan

So könnte Dein möglicher Wochenplan aussehen:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Training		Training
Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule
Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule	Arbeit / Schule
Training	Vereins-Training		Training	Vereins-Training
Vereins-Training	Freizeit	Freizeit	Freizeit	Freizeit

Informationen für Arbeitgeber

Vorteile für Arbeitgeber

- Sie erhalten motivierte und engagierte Auszubildende
- Die Sportler bringen Leistungsorientierung, Selbständigkeit und Zielstrebigkeit in ihren Lehrbetrieb mit
- Ihre Unterstützung von Sport und Jugend ist sympathisch und bringt positives Image
- Der Auszubildende hat in den sportlichen Verantwortlichen zusätzliche Ansprech- und Coaching-Personen, die notfalls auch intervenieren können

Was braucht es?

- Freistellung für die Trainings und der zusätzlichen Ferienwoche
- Positive Einstellung zum (Leistungs-)Sport im Lehrbetrieb

Informationen für Arbeitgeber

Mögliche Lösungen zum Aufholen der Minus-Stunden

- Variante 1:
Die Minus-Stunden werden am Ende der Ausbildung nachgeholt (z.B. Ausbildungsjahr dauert $\frac{1}{4}$ -Jahr länger)
- Variante 2:
Die Minus-Stunden werden abends und am Wochenende nachgeholt
- Variante 3:
Für die Minus-Stunden wird ein reduzierter Lohn ausbezahlt
- Variante 4:
Der Arbeitgeber übernimmt die Minus-Stunden als Unterstützungs- resp. Sponsoringbeitrag für den Auszubildenden
- ...

Kosten

Beitrag Teilnehmer

- 1 Training/Woche = CHF 450.-
- 2 Trainings/Woche = CHF 850.-
- 3 Trainings/Woche = CHF 1'150.-
- 4 Trainings/Woche = CHF 1'300.-
(exkl. Trainingswoche)

Beiträge Vereine

Die Vereine zahlen
einen Beitrag von
CHF 200.- pro Jahr
pro Teilnehmer



Kontakt

Sportliche Leitung:

Olli Oilinki, Tel. 079 732 97 43, E-Mail olba42@gmail.com

Kontakt Verband:

Gregor Wegmüller, Tel. 079 620 58 94, E-Mail g.wegmueller@tguv.ch

