
Unihockey - Spielregeln für die Schule



Anzahl Spieler

Pro Team dürfen gleichzeitig 3 Feldspieler und ein Torhüter eingesetzt werden.

Die Spieler dürfen jederzeit ersetzt werden. Der einwechselnde Spieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn es der auswechselnde Spieler verlassen hat. Der Torhüter darf durch einen vierten Feldspieler ersetzt werden.

Torhüter

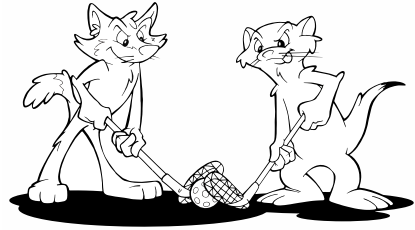


Der Torhüter spielt ohne Stock. Zum Schutz vor dem Ball trägt er einen Helm. Zusätzlicher Schutz ist zu empfehlen.

Der Torhüter muss sich bei seinen Aktionen innerhalb des Torraumes befinden. Es reicht jedoch, wenn nur ein Körperteil den Boden des Torraumes berührt. Ausserhalb des Torraumes wird der Torhüter als Feldspieler ohne Stock betrachtet. Er darf den Ball einmal mit dem Fuss spielen. Beim Auswurf darf der Torhüter nicht behindert werden (2 Meter Abstand). Beim Auswurf muss der Ball den Boden vor der Mittellinie berühren.

Bully

Zwei gegnerische Spieler stehen sich mit dem Rücken zur eigenen Torlinie am still liegenden Ball gegenüber und halten ihre Schläger parallel auf jeder Seite des Balles, ohne ihn zu berühren; die Schaufelspitze in Angriffsrichtung. Auf Pfiff ist der Ball freigegeben.



Zu Beginn jedes Spielabschnittes und nach einem Torerfolg erfolgt ein Bully am Mittelpunkt. Beide Teams befinden sich dabei in ihrer Spielfeldhälfte.

Freischlag und Ausball

Ein Freischlag wird unmittelbar am Ort des Vergehens ausgeführt. Bei Vergehen hinter der verlängerten Torlinie wird der Freischlag in der Ecke ausgeführt. Sobald der Ball ruhig liegt, darf er ohne weiteren Pfiff des Schiedsrichters wieder gespielt werden. Der Gegner (inkl. Stock) muss sofort zwei Meter Abstand nehmen. Freischläge dürfen direkt aufs Tor geschossen werden.

Spielt ein Team den Ball über die Bande, wird dem gegnerischen Team ein Freischlag zugesprochen.

Stockschlag

Es ist verboten mit dem Stock gegen den Stock oder den Körper des Gegners zu schlagen. Auch das Heben oder Herunterdrücken des gegnerischen Stocks ist verboten.



Hoher Stock

Der Ball darf nur bis auf Kniehöhe gespielt werden. Daneben ist darauf zu achten, dass beim Schiessen nicht über Hüfthöhe ausgeholt oder ausgeschwungen wird. Wenn niemand in der Nähe steht, ist jedoch von einer Bestrafung abzusehen.



Körpereinsatz

Der Ball darf abgedeckt werden und der Gegner darf Schulter gegen Schulter weggedrückt werden. Checks sind nicht zulässig. Weiter ist es verboten rückwärts in den Gegner zu laufen um Platz zu gewinnen. Der Körper darf auch nicht eingesetzt werden, um abseits des Balles dem Gegner den Weg zu versperren. Stossen und Halten des Gegners oder dessen Stocks sind verboten.



Der Ball darf mit dem Körper gestoppt werden, solange dabei nicht hochgesprungen wird.

Kopf, Hände, Arme und Fusspiel

Es ist verboten den Ball absichtlich mit dem Kopf, den Armen oder den Händen zu spielen. Diese Vergehen führen zu einem Freischlag. Das Erzielen von Toren mit dem Fuss ist verboten. Der Ball darf mit dem Fuss gespielt werden, dies jedoch nicht zweimal hintereinander.

Bodenspiel

Ein Feldspieler darf nur mit seinen Füßen und einem Knie sowie der Stockhand Boden Kontakt haben. Es ist untersagt, sich in den Schuss zu werfen.

Strafen

Im Schulsport sollen Zeitstrafen nur sehr zurückhaltend erteilt oder nach Möglichkeit ganz davon abgesehen werden.

