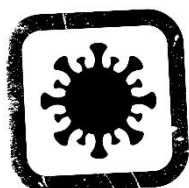


# Comment nous comporter dès le 05.01.2021

Fiche d'information sur le concept de protection durant l'interruption du championnat de la saison 2020/21

## 1. Règles générales pour toutes les catégories d'âge et toutes les ligues



Les personnes avec des symptômes de maladie ne sont pas autorisées à participer aux entraînements.



Obligation générale de porter un masque.



Les règles d'hygiène et de distance sont à respecter à tout moment, aussi dans le vestiaire et à côté du terrain.



Désignation d'un responsable du plan coronavirus pour chaque évènement.



Chaque club doit disposer d'un concept de sécurité.



Les dispositions cantonales plus strictes priment dans tous les cas.



**Seulement à l'extérieur** : S'entraîner en groupes réguliers de max. 5 personnes (staff inclus). Plusieurs groupes possibles avec division claire dans l'espace.



Accès à la salle pour entraîneurs et joueurs uniquement.

Les exceptions à ces règles sont définies ci-dessous.

## 2. Règles pour les sportifs avant leur 16<sup>ème</sup> anniversaire



Interdiction de toute compétition.



Pour l'entraînement des enfants et des jeunes avant leur 16<sup>ème</sup> anniversaire, il n'y a pas de restrictions sur le terrain.

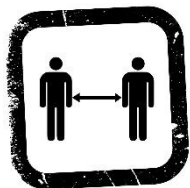
### 3. Règles à partir de l'âge de 16 ans et en dehors de la LNA



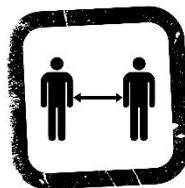
Interdiction de toute compétition.



La pratique normale du unihockey n'est pas autorisée.



Entraînements individuels ou de technique **sans contact** autorisés.



Lors de l'entraînement en salle, le port du masque est obligatoire. Il faut garder une distance de 1.5 m à tout moment.



Si 15m<sup>2</sup> par personne sont à disposition pour usage exclusif, le port du masque n'est pas obligatoire.

## 4. Pour la LNA féminine et masculine



Pour les équipes de LNA, l'entraînement dans des groupes réguliers est autorisé.



Des compétitions sont autorisées avec un concept de sécurité, y compris staff, médias et TV, mais sans spectateurs.



Un « responsable corona » doit être nommé pour chaque événement.



Pas de changements de côté à la pause, pas de poignée de main, salutation par lever de canne.



**Nouveau :** Un responsable « test rapide » doit être nommé.



**Nouveau :** Chaque joueur et joueuse doit faire un test rapide COVID-19 chaque semaine.



**Nouveau :** Les joueurs/joueuses ainsi que les membres du staff sans test négatif ne sont autorisés au jeu. Les exceptions sont définies dans le processus.



**Nouveau :** Les équipes qui ne disposent pas du formulaire « Test rapide COVID- » correctement rempli ne sont autorisées au jeu.