

A partire dal 01.03.2021 ci comportiamo così

1. Regole generali per tutti i gruppi di età e tutte le categorie



Allenamenti senza contatti con il corpo, con distanziamento o mascherina, sono possibili **solo all'aperto** in gruppi di al massimo 15 persone (allenatori compreso).



Le competizioni non sono permesse.



Vanno sempre rispettate le regole d'igiene e di distanziamento, anche negli spogliatoi e fuori dal campo



Persone con sintomi della malattia non possono partecipare agli allenamenti



Definizione di un «responsabile corona» per gli allenamenti.



Deve esserci un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (allenatori compresi).



La priorità va in ogni caso a indicazioni cantonali più severe.

Le eccezioni a queste misure sono definite qui di seguito.

2. Per gli sportivi dell'anno di nascita 2001 e più giovani



Per gli allenamenti con bambini e giovani nati nel 2001 e più giovani non vi sono limitazioni riguardo gli allenamenti sul campo di gioco.



Sono permesse le competizioni senza pubblico. Bisogna considerare la capacità ricettiva dell'infrastruttura, le distanze al di fuori del campo di gioco vanno mantenute.



In palestra per l'allenamento possono entrare solo giocatori e staff. Gli spettatori non sono permesse.



Durante le competizioni l'arbitro/gli arbitri può/possono, anche se maggiori di 20 anni, arbitrare senza mascherina.

3. Per la LNA donne e uomini



Per le squadre si LNA sono possibili gli allenamenti in gruppi definiti



Le competizioni sono permesse con un proprio concetto di protezione, inclusi media e TV, ma senza pubblico



Designazione di un <responsabile corona> per ogni evento (competizione)



Nessun cambio campo dopo le pause e nessuna stretta di mano (saluto tramite <alzata del bastone>)



Designazione di un «responsabile tests veloci»



Ogni arbitro sarà testato ogni settimana per il COVID-19



Giocatrici / giocatori e membri dello staff senza un test Covid-19 negativo e aggiornato non sono qualificati per le partite. Le eccezioni sono definite nella procedura



Squadre senza il formulario «COVID-tests veloci» compilato correttamente non sono ammesse alle partite