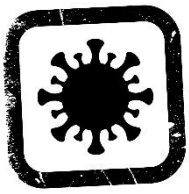
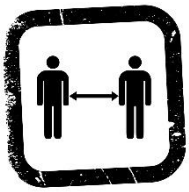
A partire dal 19.04.2021 ci comprtiamo così

1. Regole generali per tutti i gruppi di età e tutte le categorie

	Outdoor: allenamenti in gruppi di al massimo 15 persone (allenatori compresi) senza contatto col corpo, con distanze 1.5m oppure con la mascherina e con contatto col corpo.
	Indoor: allenamenti in gruppi al massimo di 15 persone (allenatori compresi) senza contatto col corpo, con distanza di 1.5m e con mascherina.
	Vanno sempre rispettate le regole d'igiene e di distanziamento, anche negli spogliatoi e fuori dal campo
	Persone con sintomi della malattia non possono partecipare agli allenamenti
	Definizione di un «responsabile corona» per gli allenamenti.
	Deve esserci un concetto di protezione se partecipano più di 5 persone (allenatori compresi).
	La priorità va in ogni caso a indicazioni cantonali più severe.
	Le competizioni non sono permesse.
	Gli spettatori non sono ammessi.
	Gli accompagnatori non possono entrare nell'infrastruttura e sono pregati di mantenere le distanze e portare la mascherina.

Le eccezioni a queste misure sono definite qui di seguito.

2. Per gli sportivi dell’anno di nascita 2001 e più giovani

	Per gli allenamenti con bambini e giovani nati nel 2001 e più giovani non vi sono limitazioni riguardo gli allenamenti sul campo di gioco.		Sono permesse le competizioni senza pubblico. Bisogna considerare la capacità ricettiva dell’infrastruttura, le distanze al di fuori del campo di gioco vanno mantenute.
	In palestra per l’allenamento possono entrare solo giocatori e staff. Gli spettatori non sono permessi.		Durante le competizioni l’arbitro/gli arbitri può/possono, anche se maggiori di 20 anni, arbitrare senza mascherina.

3. Leghe giovanili nazionali (U21A Donne e Uomini)

	Per gli allenamenti delle leghe nazionali giovanili non vi sono limitazioni sul campo di gioco, compreso l’anno di nascita 2000.		Sono permesse le competizioni senza pubblico. Bisogna considerare la capacità ricettiva dell’infrastruttura, le distanze al di fuori del campo di gioco vanno mantenute.
	In palestra per l’allenamento possono entrare solo giocatori e staff. Gli spettatori non sono permessi.		Durante le competizioni l’arbitro/gli arbitri può/possono, anche se maggiori di 20 anni, arbitrare senza mascherina.

4. Per la LNA e LNB Donne e Uomini

	Per le squadre si LNA e LNB sono possibili gli allenamenti in gruppi definiti		Le competizioni sono permesse con un proprio concetto di protezione, inclusi media e TV
	Designazione di un <responsabile corona> per ogni evento (competizione)		Nessun cambio campo dopo le pause e nessuna stretta di mano (saluto tramite <alzata del bastone>)
	Sono ammessi al massimo 50 spettatori, essi devono portare la mascherina. I posti a disposizione possono essere al massimo 1/3 della capienza massima.		Vige l'obbligo di stare seduti durante tutta la manifestazione; i posti a sedere devono essere assegnati agli spettatori in modo preciso.
	La gestione di un'offerta di ristoro e di take-away non è consentita, così come non è ammesso il consumo di cibo e di bevande.		