

Leiterlenspiel swiss unihockey

31 3 Sprints (Hallenbreite) 	32 Juhui, Rutschbahn... 	33 10 Rumpf- beugen	34 Zwei- kampf 1 Min. 	35 Pech gehabt	36 20 Liege- stützen 	Ziel Super, Gratuliere! 	
30 Zu zweit 25x Passen 	29 10 Sprünge 	28 20x Wand- tennis 	27 Abkür- zung!	26 3 x Slalom mit Ball	25 20 x Jonglieren	24 Zu zweit 15x Passen 	23 1 Min. Pause
15 Sprints! 4 Hallenbreiten	16 10 Liegestützen	17 Würfle solange bis du eine 1 hast!	18 1 Min. Zwei- kampf 	19 15x über den Stock springen 	20 5x auf's Tor schossen	21 3 x Slalom mit Ball	22 10 Streck- sprünge
14 Nochmals würfeln!	13 5 Sprünge 	12 15 x Jonglieren	11 Gratuliere! Gut gewürfelt...	10 5 x aufs Tor schossen	9 2 Runden laufen	8 ...Sorry, zurück! 	7 5 Liege- stützen
Start ...und los geht das Unihockey-Leiterlenspiel!	1 3 Runden laufen 	2 Würfle nochmals... Viel Glück!	3 10x über den Stock springen	4 5 x Slalom mit Ball 	5 10 Rumpf- beugen	6 1 min. Seilspringen	