**Projektarbeit für die «Eignungsabklärung»**

Im Rahmen der J+S-Kaderbildung Unihockey

Autor\*in xxx

Verein xxx

Team xxx

Monat/ Jahr xxx

Inhaltsverzeichnis

[1. Ausgangslage 3](#_Toc138768832)

[Ausbildungskonzept und Jahresplanung 3](#_Toc138768833)

[2. Analyse 3](#_Toc138768834)

[Fachliche Analyse 3](#_Toc138768835)

[Videoanalyse 3](#_Toc138768836)

[3. Ziel der Interventionsphase 3](#_Toc138768837)

[4. Planung der Interventionsphase 3](#_Toc138768838)

[Grobplanung Interventionsphase 3](#_Toc138768839)

[5. Durchführung / Aktivität 3](#_Toc138768840)

[Schriftliche Trainingsplanungen inkl. Erkenntnissen/ Anpassungen während der Interventionsphase 3](#_Toc138768841)

[6. Zielauswertung der Interventionsphase 3](#_Toc138768842)

[7. Diskussion und Fazit 4](#_Toc138768843)

[8. Selbstreflexion 4](#_Toc138768844)

[9. Selbständigkeitserklärung 4](#_Toc138768845)

[10. Anhang 4](#_Toc138768846)

[Auszug Ausbildungskonzept 4](#_Toc138768847)

[Jahresplanung 4](#_Toc138768848)

[Trainingsplanungen 4](#_Toc138768849)

# Ausgangslage

## Ausbildungskonzept und Jahresplanung

[Umfangsvorschlag: 0.75 - 1.5 Seiten, plus Anhang]

# Analyse

## Fachliche Analyse

Einordnung des Schwerpunktes.

[Umfangsvorschlag: 1 - 2 Seiten]

## Videoanalyse

Zielverhalten

[Umfangsvorschlag: 0.25 – 0.5 Seiten]

# Ziel der Interventionsphase

[Umfangsvorschlag: 0.5 Seiten]

# Planung der Interventionsphase

## Grobplanung Interventionsphase

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Woche | Trainingstag | Ausbildungsschwerpunkt | Grobziele pro Training |
| 1 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| 2 |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

[Umfangsvorschlag: 0.5 Seiten]

# Durchführung / Aktivität

## Schriftliche Trainingsplanungen inkl. Erkenntnissen/ Anpassungen während der Interventionsphase

[Umfang: 1 Trainingsplanung pro Training. Erkenntnisse: ca. 0.5 – 1.5 Seiten]

# Zielauswertung der Interventionsphase

[Umfangsvorschlag: 0.5 – 1.5 Seiten]

# Diskussion und Fazit

[Umfangvorschlag: 1.5 - 2 Seiten]

# Selbstreflexion

[Umfangvorschlag: 0.5 Seiten]

# Selbständigkeitserklärung

«Hiermit erkläre ich, dass ich die Inhalte der vorliegenden Arbeit selbstständig verfasst habe. Insbesondere versichere ich, dass ich alle wörtlichen und sinngemäßen Übernahmen aus anderen Quellen, als solche kenntlich gemacht habe.»

Ort, Datum: Unterschrift:

# Anhang

## Auszug Ausbildungskonzept

## Jahresplanung

## Trainingsplanungen