

# JS-CH 202583, Leiterkurs Unihockey

**Motto:** «Gute Unihockeytrainings gestalten und vermitteln»

**Kursorientierung:** «Unihockey verstehen» und «Unihockey unterrichten» sowie «Sich als Unihockeytrainer/-in engagieren»

**Vorauflgabe:** Sich auf dem [Unihockey Trainingsplaner](#) von swiss unihockey registrieren und ein Team erfassen.

Montag, 10.11.2025		
9.00 – 9.45h <b>Bella Vista (BV) 401/402</b> <b>Hochschul- Hauptgebäude (HHG)</b> 4.001/4.002		Kurseröffnung
10.00 – 11.00h <b>BV 401/402</b> <b>HHG 4.001/4.002</b>		Sich als Unihockeytrainer/in engagieren
11.15 – 12.00h <b>BV 401/402</b> <b>HHG 4.001/4.002</b>		Kursziele und -organisation
12.15 – 13.15h BV		Mittagessen
13.30 – 15.00h Sport-Toto-Halle (STH)		Feld updaten Spielerrolle 1 Trainingsstruktur
15.30 – 17.15h Sport-Toto-Halle (STH)		<b>Athletik: Über die gesamte Spielzeit agil und wendig sein sowie eine stabile Position halten.</b>  <i>Freiwillige Vertiefung: LBS <a href="#">«Prävention Fussgelenksverletzung»</a></i>
18.00 – 19.00h BV		Abendessen
19.30 – 20.30h <b>BV 401/402</b> <b>HHG 4.001/4.002</b>		Unihockey verstehen
20.30 – 20.45h <b>BV 401/402</b> <b>HHG 4.001/4.002</b>		Selbständiger Auftrag: Lernbaustein <a href="#">„Sicherheit im Unihockey“</a>



Informationsvermittlung  
Einordnen



Interaktion  
Austausch












Sportpraxis  
Erleben



Pause



Reflexion

Dienstag, 11.11.2025		
06.30 – 08.00h BV		Morgenessen
8.15 – 8.40h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Sicherheit im Unihockey
8.45 – 10.00h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Vermitteln: „Gutes Unihockey Training“
10.30 – 12.00h Sport-Toto-Halle (STH)		Spiel effizient aufbauen: 1:1-Verhalten mit Ball // Ziele priorisieren und überprüfen
12.30 – 13.30h BV		Mittagessen
13.30 – 15.15h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Planung und Ziele
15.45 – 17.00h Sport-Toto-Halle (STH)		Trainings-Sequenzen Teilnehmende «1:1-Verhalten mit Ball»
18.00 – 19.00h BV		Abendessen
19.30 – 21.00 BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Erfolg durch Ausbildung



Informationsvermittlung  
Einordnen



Interaktion  
Austausch












Sportpraxis  
Erleben



Pause



Reflexion

Mittwoch, 12.11.2025		
06.30 – 08.00h BV		Morgenessen
8.15 – 10.00 Sport-Toto-Halle (STH)		Integration der Goalies
10.30 – 12.00h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Umfeld pflegen: Elternkontakte pflegen
12.15 – 13.15h BV		Mittagessen
13.30 – 15.00h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		Spiel effizient aufbauen: Passen, freilaufen/ anbieten // Zeitnahe, zielorientierte und konstruktive Rückmeldungen geben
15.30 – 17.00h Alte Sporthalle (ASH)		Trainings-Sequenzen Teilnehmende: «Passen», «Freilaufen/ anbieten»
17.00 – 17.15h Alte Sporthalle (ASH)		Informationen Kursabend
18.00 – 19.00h BV		Abendessen
selbständig		<b>Selbständige Aufträge:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lernbaustein <a href="#">„Kompetenznachweis im LK“</a></li> <li>Lernbaustein <a href="#">„Kompetenznachweis ZUSATZ“</a></li> <li>Lernbaustein <a href="#">„situationsangepasst und präzise aufs Tor schießen“</a></li> </ul>



Informationsvermittlung  
Einordnen



Interaktion  
Austausch



Sportpraxis  
Erleben



Pause



Reflexion

Donnerstag, 13.11.2025		
06.30 – 08.00h BV		<b>Morgenessen</b>
8.15 – 10.00h Alte Sporthalle (ASH)		<b>Situationsangepasst und präzise aufs Tor schießen // Herausfordernde Aufgaben stellen und fachlich korrekt anleiten</b>
10.30 – 12.00h Alte Sporthalle (ASH)		<b>Trainings-Sequenzen Teilnehmende: «Schießen»</b>
12.15 – 13.15h BV		<b>Mittagessen</b>
13.30 – 15.30h Alte Sporthalle (ASH)		<b>Räume konsequent schliessen, Zweikämpfe dominieren und geschickt Bälle gewinnen // Hohe Lern- und Bewegungszeit ermöglichen</b>
16.00 – 17.15h Alte Sporthalle (ASH)		<b>Trainings-Sequenzen Teilnehmende: «Räume schliessen»</b>
18.00 – 19.00h BV		<b>Abendessen</b>
Ab 19.15h Alte Sporthalle (ASH)		<b>Kursabend</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>„Beziehungen gestalten und Team stärken“, Teamweekends und Lager nutzen</li> </ul>



Informationsvermittlung  
Einordnen



Interaktion  
Austausch










Sportpraxis  
Erleben



Pause



Reflexion

Freitag, 14.11.2025		
06.30 – 08.00h BV		<b>Morgenessen</b>
08.15 – 09.15h BV 401/402 HHG 4.001/4.002		<b>Wertvoller Sport</b>
09.45h – 12.00h BV 401/402 Seminarraum ASH Jurahaus Pery Seehaus Twann Seehaus Ligerz Seehaus Club Lounge		<b>Kompetenznachweis</b>  <b>Selbständige Aufträge:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernbaustein <a href="#">„Einführung swiss unihockey Trainerbildung“</a></li> <li>• Lernbaustein <a href="#">„Faszination Lager“</a></li> <li>• Lernbaustein <a href="#">„Regelgrundwissen“</a></li> <li>• Lernjournal vervollständigen</li> </ul>
11.45 – 13.00h BV		<b>Mittagessen</b>
Ab 13.00 – 15.30h Sport-Toto-Halle (STH)		<b>Abschlussgespräche</b>
Ab 13.30 – 15.15h Sport-Toto-Halle (STH)		<b>Spiel mit Schiedsrichter*innen</b>
15.30 – 16.00h Sport-Toto-Halle (STH)		<b>Kursabschluss und Evaluation des Kurses</b>



Informationsvermittlung  
Einordnen



Interaktion  
Austausch



Sportpraxis  
Erleben



Pause



Reflexion