




Programm Coaching 1

Stufengerechtes Coaching im Unihockey – Weiterbildung Foundation (F2/F3)

Ort	Schaffhausen	Kursleitung	Rolý Fust
Datum	27./28. September 2025	Tel.-Nr.	079 610 40 38
Kurs-Nr.	SUHV 9-25 Coaching		

- Vorausgabe
- Lernbaustein «Fördern» absolvieren
 - Lernbaustein «swiss unihockey News 2025» absolvieren

Samstag, 27. September 2025		
09.00–09.30 Check-in BBC Arena	Eintreffen der Kursteilnehmer*innen / Miteinander den Kurs eröffnen Organisation / Zimmer <i>RF</i>	
09.30–10.45 Theoriesaal	Einführung Coaching “Fördern” Persönliche Entwicklung unterstützen und Beziehungen gestalten, Team stärken. <i>EZ</i>	
11.00–12.00 Halle/Raum	Kommunikation Feedback geben, Situationen bewältigen, mit Störungen umgehen <i>RF</i>	
12.15–13.15 Restaurant	Mittagessen und Networking	
13.30–15.00 Theoriesaal	Einführung Coaching “Innovieren” Sich kontinuierlich weiterentwickeln und eigene Aktivitäten weiterentwickeln <i>RF</i>	
15.15–16.45 Theoriesaal	Coaching im Wettkampf Theoretische Grundlagen und praktische Anwendung <i>EZ</i>	
	Beobachtungsaufträge vorbereiten / Briefing Einführung und Vorbereitung der Beobachtungsaufträge <i>EZ / RF</i>	
17.15 Restaurant	Abendessen und Networking >> Verschiebung	
19.30–21.45	Spiel-Beobachtung Zuhören, Beobachten und Reflektieren <i>EZ / RF</i>	
22.00–22.30 Raum in Sporthalle	After Action Review / Tagesabschluss vor Ort Bei Bedarf: individuelle Nachbearbeitung <i>RF</i>	

 Sportpraxis erleben / gestalten	 Informationsvermittlung / Einordnung	 Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause
---	--	--

Sonntag, 28. September 2025

07.15–08.15 Restaurant	Frühstück
08.30–10.00 Theoriesaal	Beobachtungsaufträge, Nachbereitung / Reflexion Transfer in den eigenen Trainingsalltag > Wie wir besser werden <i>EZ</i>
10.15–11.00 Theoriesaal	swiss uni hockey News 2025 / J+S-News Lernbaustein «J+S-News» <i>RF</i>
11.15–12.00 Theoriesaal	Wertvoller Sport in der Schweiz Ethik-Charta, Ethik-Kompass <i>EZ</i>
12.15–13.15 Halle/Raum	Mittagessen und Networking
13.30–15.00 Halle	Teambildung Erleben und transferieren in den eigenen Trainingsalltag <i>RF / EZ</i>
15.30–16.15 Halle	Rückblick und Kursauswertung Lessons learnt <i>EZ</i>
16.30 Theoriesaal	Kursschluss Zusammen den Kurs beenden <i>RF</i>