

# Programm Coaching 1

## Stufengerechtes Coaching im Unihockey – Weiterbildung Foundation (F2/F3)

Ort Schaffhausen Kursleitung Rolý Fust  
 Datum 27./28. September 2025 Tel.-Nr. 079 610 40 38  
 Kurs-Nr. SUHV 9-25 Coaching

Voraufgabe • Lernbaustein «Fördern» absolvieren  
 • Lernbaustein «swiss unihockey News 2025» absolvieren

### Samstag, 27. September 2025

09.00–09.30 Check-in BBC Arena	<b>Eintreffen der Kursteilnehmer*innen / Miteinander den Kurs eröffnen</b> Organisation / Zimmer RF
09.30–10.45 Theoriesaal	<b>Einführung Coaching “Fördern”</b> Persönliche Entwicklung unterstützen und Beziehungen gestalten, Team stärken. EZ
11.00–12.00 Halle/Raum	<b>Kommunikation</b> Feedback geben, Situationen bewältigen, mit Störungen umgehen RF
12.15–13.15 Restaurant	<b>Mittagessen und Networking</b>
13.30–15.00 Theoriesaal	<b>Einführung Coaching “Innovieren”</b> Sich kontinuierlich weiterentwickeln und eigene Aktivitäten weiterentwickeln RF
15.15–16.45 Theoriesaal	<b>Coaching im Wettkampf</b> Theoretische Grundlagen und praktische Anwendung EZ
	<b>Beobachtungsaufträge vorbereiten / Briefing</b> Einführung und Vorbereitung der Beobachtungsaufträge EZ / RF
17.15 Restaurant	<b>Abendessen und Networking &gt;&gt; Verschiebung</b>
19.30–21.45	<b>Spiel-Beobachtung</b> Zuhören, Beobachten und Reflektieren EZ / RF
22.00–22.30 Raum in Sporthalle	<b>After Action Review / Tagesabschluss vor Ort</b> Bei Bedarf: individuelle Nachbearbeitung RF

 Sportpraxis erleben / gestalten

 Informationsvermittlung / Einordnung

 Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause

## Sonntag, 28. September 2025

07.15–08.15 Restaurant	<b>Frühstück</b>
08.30–10.00 Theoriesaal	<b>Beobachtungsaufträge, Nachbereitung / Reflexion</b> Transfer in den eigenen Trainingsalltag > Wie wir besser werden <i>EZ</i>
10.15–11.00 Theoriesaal	<b>swiss unihockey News 2025 / J+S-News</b> Lernbaustein «J+S-News» <i>RF</i>
11.15–12.00 Theoriesaal	<b>Wertvoller Sport in der Schweiz</b> Ethik-Charta, Ethik-Kompass <i>EZ</i>
12.15–13.15 Halle/Raum	<b>Mittagessen und Networking</b>
13.30–15.00 Halle	<b>Teambildung</b> Erleben und transferieren in den eigenen Trainingsalltag <i>RF / EZ</i>
15.30–16.15 Halle	<b>Rückblick und Kursauswertung</b> Lessons learnt <i>EZ</i>
16.30 Theoriesaal	<b>Kursschluss</b> Zusammen den Kurs beenden <i>RF</i>

 Sportpraxis erleben / gestalten

 Informationsvermittlung /  
Einordnung

 Rahmenprogramm / Verpflegung /  
Pause