

Programm Modul Torhütertraining 1



Ort	Sportanlage Sand, 7000 Chur	Kurs-Nr.	SUHV 6-25 TH GR	Kursleitung	Michael Vetsch, Mirco Castelletti
Datum	28.06.2025			Tel.-Nr.	078 835 31 07
Voraufgabe	<u>swiss unihockey- und J&S-News 2025</u>				

Samstag, 28.06.2025

09.00 – 09.15 Raum	Einführung, Begrüssung
09.15 – 09.45 Raum	J+S- und Swiss Unihockey News, wertvoller Sport
09.45 – 10.30 Raum	Anforderungsprofil
10.45 – 12.00 Halle	Athletik
12.00–13.15 Raum	Mittagessen und Networking
13.15–15.15 Halle	Goalie im Teamtraining
15.30–16.00 Halle/Raum	Psyche
16.00–16.30 Halle/Raum	Kursabschluss und Evaluation

 Sportpraxis erleben / gestalten

 Informationsvermittlung / Einordnung

 Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause