

Programm Modul Kleinfeld

vom 27.04.2024 - 28.04.2024

Sportanlage Riet, Pizolstrasse 15, Sargans

Kleinfeld: Taktik und mehr

Samstag, 27.04.2024		Fokus Defensive
Vorbereitung		1. Digitale LBS «Innovieren» + «Umfeld pflegen» absolvieren 2. swiss unihockey und J+S-News 2024 absolvieren
10.00-10.30 <i>Theorieraum oder Halle</i>		Kurseröffnung, Kennenlernen
10.30-12.00 <i>Halle</i>		Praxis, Technik-Trainings, was ist ein gutes Training
12.15–13.30 <i>Hotel Post</i>		Mittagessen
13.30–15.30 <i>Halle</i>		Praxis, Defensive Spielsysteme / Taktik
15.45–17.30 <i>Halle</i>		Praxis, Spielturnier mit Auswertung Filmen
18.30–19.30 <i>Hotel Post</i>		Nachessen
19.30-21.00 <i>Theorieraum oder Halle</i>		Auswertung Spielsysteme und Coaching Aktionen analysieren mit OnForm

Sonntag, 28.04.2024

Fokus Offensive

9.00–10.00 <i>Halle</i>		Praxis, «gutes Training», mein Team
10.15–12.00 <i>Halle</i>		Praxis, Offensive, Auslösungen, Freischläge, Spezialvarianten
12.15–13.30 <i>Hotel Post</i>		Mittagessen
13.30–14.15 <i>Theorieraum oder Halle</i>		J+S- und swiss unihockey News Wertvoller Sport, Ethik
14.15–16.00 <i>Halle</i>		Praxis, Coaching und Schwerpunkte
16.15–16.30 <i>Theorieraum</i>		Kursabschluss



Informationsvermittlung
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
Erleben



Pause



Reflexion



Virtuell geeignet