

Programm «Trainingsgestaltung»

Unihockey verstehen und unterrichten | wertvoller Sport

Ort	VIRTUELL	Kursleitung	Philippe Burkhard / Luca Ritz
Datum	03.11.2025 24.11.2025	Tel.-Nr.	079 641 40 07
Kurs-Nr.	SUHV 11-25 Tg		

- Vorausgabe
- Lernbaustein «swiss unhockey und J+S-News 2025» absolvieren
 - Lernbaustein «Taktik und Technik: Grundlegende Prinzipien» absolvieren

Zwischen den beiden Kursabenden sind verschiedene Lernaufträge zu erledigen.

Montag, 03. November 2025	
18.45–19.00 virtuell	Login Microsoft Teams Bitte Link verwenden. <i>individuell</i>
19.00–19.30 virtuell	Kurseröffnung Lernziele, Informationen und Kennenlernen <i>Burkhard</i>
19.30–19.50 virtuell	Vorbereitungsaufträge Was ist hängengeblieben? Gibt es Unklarheiten? <i>Burkhard</i>
19.50–20.15 virtuell	Planung und Ziele Was planen? Wann planen? Wie planen? <i>Ritz</i>
20.15–20.30	Pause
20.30–21.00 virtuell	Trainingsgestaltung und Lernen im Sport Wie lernt man? <i>Ritz</i>
21.00–21.45 virtuell	Auftrag und Planung Analysieren, planen, durchführen – individueller Auftrag <i>Burkhard</i>
21.45–22.00 virtuell	Ausblick und Kursabschluss Was kommt als nächstes? Fragen? <i>Ritz</i>

Montag, 24. November 2025

Aufträge	Bitte alle Aufträge rechtzeitig ins <u>Padlet</u> laden! <ul style="list-style-type: none"> • Training schriftlich vorbereiten und ins Padlet laden • Peer-Feedback erfassen und ins Padlet laden • Trainingsplanung überarbeiten und im Padlet aktualisieren • Training durchführen und Ziele überprüfen • Reflexionsbericht bearbeiten und ins Padlet laden
18.45–19.00 virtuell	Login Microsoft Teams Bitte <u>Link</u> verwenden! <i>individuell</i>
19.00–19.15 virtuell	Kurseröffnung Lernziele, Informationen und Warm-up <i>Burkhard</i>
19.15–19.45 virtuell	Auswertung der Aufträge Was hat funktioniert? Wo gab es Schwierigkeiten? <i>Burkhard</i>
19.45–20.15 virtuell	«Good Practice» und Fazit Wie haben die anderen TN den Auftrag umgesetzt? <i>Burkhard</i>
20.15–20.30	Pause
20.30–21.15 Halle/Raum	Wertvoller Sport in der Schweiz Wie gestalten wir wertvollen Sport? <i>Ritz</i>
21.15–21.30 Halle/Raum	Weiterer Ausbildungsweg Wie geht's weiter? <i>Ritz</i>
21.30–22.00 Halle/Raum	Kursabschluss Auswertung und Zusammenfassung <i>Burkhard</i>