

# Programm «Trainingsgestaltung»

**Unihockey verstehen und unterrichten | wertvoller Sport**

Ort	VIRTUEL	Kursleitung	Philippe Burkhard / Luca Ritz
Datum	03.11.2025   24.11.2025	Tel.-Nr.	079 641 40 07
Kurs-Nr.	SUHV 11-25 Tg		

- Voraufgabe**
- Lernbaustein «swiss unihockey und J+S-News 2025» absolvieren
  - Lernbaustein «Taktik und Technik: Grundlegende Prinzipien» absolvieren

**Zwischen den beiden Kursabenden sind verschiedene Lernaufträge zu erledigen.**

## Montag, 03. November 2025

18.45–19.00 virtuell	<b>Login Microsoft Teams</b> Bitte <a href="#">Link</a> verwenden. <i>individuell</i>
19.00–19.30 virtuell	<b>Kurseröffnung</b> Lernziele, Informationen und Kennenlernen <i>Burkhard</i>
19.30–19.50 virtuell	<b>Vorbereitungsaufträge</b> Was ist hängengeblieben? Gibt es Unklarheiten? <i>Burkhard</i>
19.50–20.15 virtuell	<b>Planung und Ziele</b> Was planen? Wann planen? Wie planen? <i>Ritz</i>
20.15–20.30	<b>Pause</b>
20.30–21.00 virtuell	<b>Trainingsgestaltung und Lernen im Sport</b> Wie lernt man? <i>Ritz</i>
21.00–21.45 virtuell	<b>Auftrag und Planung</b> Analysieren, planen, durchführen – individueller Auftrag <i>Burkhard</i>
21.45–22.00 virtuell	<b>Ausblick und Kursabschluss</b> Was kommt als nächstes? Fragen? <i>Ritz</i>

 Sportpraxis erleben / gestalten

 Informationsvermittlung / Einordnung

 Rahmenprogramm / Verpflegung / Pause

## Montag, 24. November 2025

<b>Aufträge</b>	<p><b>Bitte alle Aufträge rechtzeitig ins <u>Padlet</u> laden!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Training schriftlich vorbereiten und ins Padlet laden</li> <li>• Peer-Feedback erfassen und ins Padlet laden</li> <li>• Trainingsplanung überarbeiten und im Padlet aktualisieren</li> <li>• Training durchführen und Ziele überprüfen</li> <li>• Reflexionsbericht bearbeiten und ins Padlet laden</li> </ul>
18.45–19.00 virtuell	<p><b>Login Microsoft Teams</b> Bitte <u>Link</u> verwenden! <i>individuell</i></p>
19.00–19.15 virtuell	<p><b>Kurseröffnung</b> Lernziele, Informationen und Warm-up <i>Burkhard</i></p>
19.15–19.45 virtuell	<p><b>Auswertung der Aufträge</b> Was hat funktioniert? Wo gab es Schwierigkeiten? <i>Burkhard</i></p>
19.45–20.15 virtuell	<p><b>«Good Practice» und Fazit</b> Wie haben die anderen TN den Auftrag umgesetzt? <i>Burkhard</i></p>
20.15–20.30	<p><b>Pause</b></p>
20.30–21.15 Halle/Raum	<p><b>Wertvoller Sport in der Schweiz</b> Wie gestalten wir wertvollen Sport? <i>Ritz</i></p>
21.15–21.30 Halle/Raum	<p><b>Weiterer Ausbildungsweg</b> Wie geht's weiter? <i>Ritz</i></p>
21.30–22.00 Halle/Raum	<p><b>Kursabschluss</b> Auswertung und Zusammenfassung <i>Burkhard</i></p>