

Commozione cerebrale

Lista di controllo per allenatrici e allenatori

Le commozioni cerebrali spesso passano inosservate, con il rischio che si manifestino complicazioni a lungo termine. Questa lista di controllo aiuta a identificare possibili commozioni cerebrali sul campo da gioco e ad adottare le prime misure corrette.

Come avviene una commozione cerebrale?

Dopo un colpo diretto o indiretto alla testa, ad esempio in seguito a una collisione, a una caduta con impatto al suolo o contro un oggetto.

**Sospetto di commozione
cerebrale:**

restare fuori dal campo.



Un altro episodio può avere conseguenze gravi.
Il ritorno in campo deve avvenire solo dopo una valutazione medica.

Come si riconosce una commozione cerebrale?

Trovi i segnali di allarme e altri sintomi sul retro



Questa lista di controllo serve come guida per le persone senza formazione medica, da utilizzare in caso di sospetta commozione cerebrale durante partite o allenamenti. Non si tratta di uno strumento diagnostico e non sostituisce in alcun modo la diagnosi medica. L'UPI e i suoi partner declinano ogni responsabilità per eventuali danni diretti o indiretti o danni conseguenziali provocati dall'uso di questa lista di controllo.

La lista di controllo è stata sviluppata sulla base dello strumento di riconoscimento della commozione cerebrale (CRT6) e in collaborazione con l'UPI, Ufficio prevenzione infortuni, l'Associazione Svizzera di Football (ASF), la Società di medicina dello sport svizzera (SEMS) nonché esperte ed esperti del settore medico.

Come si riconosce una commozione cerebrale?

