

Orientierungsprogramms MFE (JS-CH 202577) vom 13.01. + 14.01.2025

Motto: «Das neue J+S-/esa-Expertenmanual ist da!»

Modulorientierung: Gute J+S-Aktivitäten – sich als J+S-Expertin und -Experte engagieren, Sportart verstehen, J+S-Leiterinnen und Leiter unterrichten

Ausrichtung: F3 bis T2

Modullernziele

Sich als J+S-Expertin und -Experte engagieren

- Die J+S-Expertinnen und Experten ...
 - ... verstehen und identifizieren sich mit dem MFL-Programm und kreieren Umsetzungsmöglichkeiten.
 - ... verstehen das Thema «Faszination Lager» und/oder «attraktive Sportevents» und können dieses J+S-Leiter/-innen vermitteln.
 - ... ordnen ausgewählte Kapitel des neuen Expertenmanuals ein und präsentieren dessen Transfermöglichkeit auf die eigene Praxis.
 - ... sind fähig, den wert- und würdevollen Sport zu durchdringen, zu vermitteln und zu evaluieren.

Sportart verstehen

- Die J+S-Expertinnen und -Experten ...
 - ... erleben, wie Spiel- und Bewegungsgrundformen attraktiv vermittelt werden können, gestalten und evaluieren diese Vermittlung und transferieren das Erlebte in ihre eigene Arbeit als Experte/-in.
 - ... erleben, wie ausgewählte Trainingsformen vermittelt werden können, gestalten und evaluieren diese Vermittlung und transferieren das Erlebte in die eigene Praxis.

J+S-Leiterinnen und -Leiter unterrichten

- Die J+S-Expertinnen und -Experten ...
 - ... erleben, wie ausgewählte Handlungsempfehlungen mit J+S-Leitenden vermittelt werden können, gestalten und evaluieren diese Vermittlung und transferieren das Erlebte in ihre eigene Arbeit.

Montag, 13.01.2025		
Vorbereitung		• Videopräsentation schauen und allfällige Fragen notieren (folgt per Mail) • Einblick ins J+S-/esa-Manual für Experten/innen (Benutzer: unihockey // Passwort: tpnRm)
9.30 – 10.15 GH 403/404		Moduleröffnung
10.15 – 12.00 GH 403/404		MFL-Programm 25/26: Lager / Events und „wertvoller Sport“
12.00 – 13.30		Mittagessen und Austausch
13.30 – 15.00 GH 403/404		Mehrtägige Kurse nutzen (Lager / Events)
15.30 – 17.00 STH		Game of Generations
Anschl. Waldhaus		Kursabend mit Raclette

Dienstag, 14.01.2025		
8.30 – 12.00 GH 403/404		Workshops: • Ethik und Werte in der WB • Ausbildungskonzeption / Ausbildungsstruktur • Rahmentrainingsplanung inkl. Athletik und Psyche / Mentalität
12.00 – 13.30		Mittagessen und Austausch
13.30 – 14.30 GH 403/404		Workshops • Ethik und Werte in der WB • Ausbildungskonzeption / Ausbildungsstruktur • Rahmentrainingsplanung inkl. Athletik
15.00 – 15.45 GH 403/404		Input Referat: „J+S-/ esa-Manual Expertinnen und Experten“
16.00 – 16.30 GH 403/404		Modulabschluss und Evaluation des Moduls

Kurskader: Pascal Haab, Reto Balmer, Philippe Burkhard, Emanuel Zürcher

Teilnehmende Damen: 2 / Herren: 45 / **Total: 47**



Informationsvermittlung,
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
erleben



Pause



Reflexion

Programme d'orientation MPE (JS-CH 202577) du 13.01. + 14.01.2025

Devise : p. ex. "Le nouveau Manuel pour expert/-es J+S/esa est arrivé !"

Orientation du module : bonnes activités J+S - s'engager comme expert/-e J+S, comprendre la discipline sportive, enseigner aux moniteurs/-trices J+S

Orientation : F2/F3 ou T1/T2

Objectifs d'apprentissage du module

S'engager en tant qu'expert/-e J+S

- Les expert/-es J+S ...
 - ... comprennent et s'identifient au programme MPM et créent des possibilités de mise en œuvre.
 - ... comprennent les thèmes "Le charme des camps" et/ou "Manifestations sportives attrayantes" et peuvent les transmettre aux moniteurs/-trices J+S.
 - ... classent des chapitres choisis du nouveau Manuel pour expert/-es et présentent les possibilités de transfert dans leur propre pratique.
 - ... sont capables de comprendre, de transmettre et d'évaluer le sport dans sa valeur et sa dignité.

Comprendre la discipline

- Les expert/-es J+S ...
 - ... découvrent comment des formes fondamentales de jeu et de mouvement peuvent être transmises de manière attrayante, organisent et évaluent cette transmission et transfèrent les expériences vécues dans leur propre travail d'expert/-e.
 - ... découvrent comment des formes d'entraînement choisies peuvent être transmises, conçoivent et évaluent cette transmission et transfèrent ce qu'ils/elles ont vécu dans leur propre pratique.

Enseigner aux moniteurs/-trices J+S

- Les expert/-es J+S ...
 - ... font l'expérience de la manière dont des recommandations d'action choisies peuvent être transmises avec des moniteurs/-trices J+S dans le domaine d'activité Encourager (ou un autre domaine d'activité), organisent et évaluent cette transmission et transfèrent ce qu'ils/elles ont vécu



Informationsvermittlung,
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
erleben



Pause



Reflexion

Lundi, 13.01.2025		
Vorbereitung		• Regarder la présentation vidéo et noter les éventuelles questions (suit par e-mail) • Aperçu du manuel J+S/esa pour les experts (Utilisateur : unihockey // Mot de passe : tpnRm)
9.30 – 10.15 GH 403/404		Ouverture du module
10.15 – 12.00 GH 403/404		Programme MFM 25/26 : Camps / événements et "sport de valeur "
12.00 – 13.30		Repas de midi et Échange
13.30 – 15.00 GH 403/404		Utiliser des cours de plusieurs jours (camps / événements)
15.30 – 17.00 STH		Game of Generations
Anschl. Waldhaus		Soirée de cours avec raclette

Mardi, 14.01.2025		
8.30 – 12.00 GH 403/404		Ateliers: • Éthique et valeurs dans la formation continue • Conception de la formation / structure de la formation • Planification de l'entraînement cadre, y compris l'athlétisme et le psychisme / la mentalité
12.00 – 13.30		Repas de midi et Échange
13.30 – 14.30 GH 403/404		Ateliers: • Éthique et valeurs dans la formation continue • Conception de la formation / structure de la formation • Planification de l'entraînement cadre, y compris l'athlétisme et le psychisme / la mentalité
15.00 – 15.45 GH 403/404		Input Exposé : "Manuel J+S/esa Expert(e)s".
16.00 – 16.30 GH 403/404		Fin du module et évaluation du module

Cadre du cours : Pascal Haab, Reto Balmer, Philippe Burkhard, Emanuel Zürcher

Participant/-es Femmes : 2 / Hommes : 45 / Total: 47



Informationsvermittlung,
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
erleben



Pause



Reflexion

Programma di orientamento MPE (JS-CH 202577) da 13.01. + 14.01.2025

Tema: ad esempio: "È arrivato il nuovo manuale per gli/le esperti/e di G+S/esa!"

Focus del modulo: Attività G+S di qualità - Insegnare lo sport, Capire lo sport, Diventare monitore/trice G+S

Orientamento: F2/F3 per esempio T1/T2

Obiettivi di apprendimento per il modulo

Diventare esperto/a G+S

- Gli/Le esperti/e G+S ...
 - ... comprendono e si identificano con il programma MPM e creano le prime possibilità per la sua applicazione.
 - ... comprendono il tema "Fascino dei campi" e/o "Eventi sportivi e di attività fisica attraenti" e sono in grado di trasmetterlo ai monitori / alle monitorici.
 - ... classificano capitoli selezionati del nuovo Manuale per esperto/a e del nuovo Manuale base esa e mostrano come possono essere trasferiti alla propria pratica.
 - ... sono in grado di comprendere, trasmettere e valutare il valore e la dignità dello sport.

Comprendere la disciplina

- Gli/Le esperti/-e G+S...
 - ... scoprono come le forme fondamentali di gioco e di movimento possano essere trasmesse in modo attraente, organizzano e valutano questa trasmissione e trasferiscono l'esperienza acquisita al proprio lavoro di esperti.
 - ... scoprono come si possono trasmettere forme selezionate di allenamento, organizzano e valutano questa trasmissione e trasferiscono ciò che hanno sperimentato nella loro pratica.

Insegnare ai monitori / alle monitorici G+S

- Gli/Le esperti/e G+S ...
 - ... sperimentano come le raccomandazioni selezionate per l'azione possono essere trasmesse ai monitori / alle monitorici G+S nell'area Promuovere (o in un'altra area), organizzano e valutano questo trasferimento e trasferiscono ciò che hanno sperimentato nel proprio lavoro.



Informationsvermittlung,
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
erleben



Pause



Reflexion

Lunedì, 13.01.2025		
Vorbereitung		- Guardate il video di presentazione e annotate eventuali domande (da seguire via e-mail) - Approfondimento del manuale Y+S/esa per esperti (Utenti : unihockey // password : tpnRm)
9.30 – 10.15 GH 403/404		Apertura del modulo
10.15 – 12.00 GH 403/404		Programma MPM 25/26: Campi / eventi e “sport di valore”.
12.00 – 13.30		Pranzo e discussioni
13.30 – 15.00 GH 403/404		Utilizzo di corsi di più giorni (campi / eventi)
15.30 – 17.00 STH		Game of Generations
Anschl. Waldhaus		Serata con raclette

Martedì, 14.01.2025		
8.30 – 12.00 GH 403/404		Workshop: - Etica e valori nel FC - Concetto di allenamento / struttura dell'allenamento - Pianificazione dell'allenamento quadro, inclusa l'atletica e la psiche/mentalità
12.00 – 13.30		Pranzo e discussioni
13.30 – 14.30 GH 403/404		Workshops - Etica e valori nel FC - Concetto di allenamento / struttura dell'allenamento - Pianificazione dell'allenamento quadro, inclusa l'atletica e la psiche/mentalità
15.00 – 15.45 GH 403/404		Presentazione degli input: “Manuale J+S/ esa per esperti”
16.00 – 16.30 GH 403/404		Conclusione del modulo e valutazione del modulo

Quadro del corso: Pascal Haab, Reto Balmer, Philippe Burkhard, Emanuel Zürcher

Partecipanti Donne : 2 / Uomini : 45 / Totale: 47



Informationsvermittlung,
Einordnen



Interaktion
Austausch



Sportpraxis
erleben



Pause



Reflexion