

Module « Stages Talent »

Place dans le programme de formation

Le module « Stages Talent » est obligatoire si tu souhaites valider la formation continue J+S Talent et obtenir la mention « sport de performance ».

1. Conditions d'admission

Tu peux t'inscrire au module « Stages Talent » dès que tu as suivi avec succès la formation de base J+S (Cours de moniteurs, EK).

2. Format et déroulement du module

Contenus

- **Tâches préparatoires** à la journée de formation :
 1. **Deux visites d'entraînement** «Coach-the-coach», y compris des entretiens d'évaluation avec le responsable de la formation au sein du club. Si le club ne propose pas cette possibilité, un représentant de swiss unihockey assumera ce rôle.
 2. Premiers secours : certificat **BLS-AED-SRC** valide (valable 2 ans)
 3. Se tenir informé des actualités J+S et de swiss unihockey
- **Journée de formation**
 1. Échange d'expériences sur les enseignements tirés des visites d'entraînement
 2. Dispenser les premiers secours en tant que Coach : études de cas

Charge de travail

- 3,5 jours (1 jour en présentiel, 2 jours en ligne, 0,5 jour de préparation/suivi)

Jour de formation et déroulement

- 1 journée en ligne, en synchrone

3. Compétences minimales requises à l'issue de la formation « Stages Talent »

S'engager en tant qu'entraîneur·euse de unihockey

- Le/la moniteur*trice J+S est capable de mettre en œuvre de manière responsable une pratique sportive de fair-play, sûre et stimulante dans le cadre de la promotion des talents.

enseigner l'Unihockey

- Le/la moniteur*trice J+S est capable d'encadrer et de développer de manière fondée des activités J+S de qualité.

Déroulement et calendrier

Quoi	À quelle date... par rapport au jour du stage.	Qui
Inscription au module « Stages Talent ».	Au plus tard 3 mois avant	Entraîneur·e :→ , Coach J+S
Date limite d'inscription : confirmation de la participation au cours	Au plus tard 3 mois à l'avance	swiss unihockey
Planification des tâches préparatoires.	Au plus tard 3 mois à l'avance	entraîneur·e
Prise de contact pour les visites d'entraînement : contacte la personne responsable de la formation (AV) de ton club et planifie les deux visites. Si cette personne n'existe pas dans ton club, adresse-toi à trainerbildung@swissunihockey.ch .	Au plus tard 3 mois à l'avance	entraîneur·e
Attestation de cours BLS-AED-SRC : as-tu encore un certificat valide ? Si ce n'est pas le cas, trouve un cours adapté et inscris-toi .	Au plus tard 3 mois à l'avance	entraîneur·e
1re visite de formation : mise en œuvre, y compris les points d'observation convenus. Entretien de réflexion.	Jusqu'à 1,5 mois à l'avance	Entraîneur·e et comité directeur du club
Invitation et programme du cours : envoi par e-mail. Plateforme du cours : swiss unihockey t'indiquera sur quelle plateforme tu dois télécharger les documents de réflexion ainsi que la preuve BLS-AED-SRC.	Jusqu'à 1 mois avant	swiss unihockey
2e séance d'entraînement : réalisation selon les points d'observation convenus. Entretien de réflexion.	Jusqu'à 2 semaines avant	Entraîneur·e et comité directeur du club
Éventuellement, participation au cours BLS-AED-SRC : attestation de formation.	Jusqu'à 2 semaines avant	entraîneur·e
Confirmation des tâches préparatoires : télécharge tes documents sur la plateforme de formation (comptes-rendus d'entretiens, certificat).	Jusqu'à 2 semaines avant	entraîneur·e
Actualités J+S et swiss unihockey : suivre la séquence d'apprentissage en ligne.	Jusqu'à 1 jour avant	entraîneur·e
Jour de formation : participation active au cours en ligne.	Le jour du cours	entraîneur·e
Reconnaissance J+S : inscription dans la BNDS et prolongation de la reconnaissance J+S de 2 ans.	Jusqu'à une semaine après	swiss unihockey
Frais de cours : envoi de la facture par e-mail	Jusqu'à 1 mois après	swiss unihockey
Payer la facture	Dans les 30 jours suivant la date de facturation	entraîneur·e

Tâches avant le jour de la formation

1. Participations aux entraînements

Tu t'organises pour que la personne responsable de la formation au sein de ton club te rende visite à deux reprises et que vous gériez à chaque fois, après la visite, un entretien de réflexion structuré. Il s'agit d'un « coach-the-coach » et non d'une évaluation. S'il n'y a pas de responsable de la formation dans ton club, cette tâche peut également être assurée par la direction sportive (p. ex. commission de la relève / de la formation ou équivalent) ou par une personne chargée de la formation des entraîneurs chez swiss unihockey.

1.1 Déroulement et planification

Tu prévois de t'inscrire au module « Stages Talent » ou tu t'es déjà inscrit. Tu dois maintenant vérifier et planifier certaines choses.

Qui ?

- Y a-t-il dans ton club une personne responsable de la formation, un responsable sportif ou un membre de la commission compétente (formation, relève, etc.) capable d'assurer ce coaching de manière compétente ?
 - Si oui : prends contact avec cette personne.
 - Si ce n'est pas le cas : contacte swiss unihockey et envoie un e-mail à trainerbildung@swissunihockey.ch . Ils se chargeront de trouver une personne compétente.

Quand ?

- Les deux séances, y compris l'entretien de réflexion, doivent être terminées au plus tard deux semaines avant le jour de la formation. Il doit s'écouler au moins un mois entre les deux séances de formation.

Comment ?

- Tu planifies le rendez-vous en concertation avec la personne qui effectue la visite et tu conviens avec elle des points sur lesquels elle doit particulièrement prêter attention (axe d'observation).
- Lors de la deuxième séance d'entraînement, tu peux soit revenir sur le même sujet et faire observer l'évolution, soit définir un nouvel axe d'observation.

Séances d'entraînement antérieures au sein du club

Si tu as déjà effectué de telles visites d'entraînement au sein du club par le passé, tu peux les faire valider, à condition que ces visites...

- ... ont eu lieu au cours des 12 derniers mois précédant la journée de formation.
- ... ont fait l'objet d'une réflexion structurée et que cette réflexion, ou les conclusions qui en ont été tirées, ont été consignées par écrit.

1.2 Mise en œuvre

Direction de l'entraînement

Lors de la séance d'entraînement à laquelle tu participes, c'est toi qui en assures la direction principale, même si tu occupes habituellement le rôle d'assistant-e. Implique toutefois l'ensemble de l'équipe dans la direction de la séance. Comment pouvez-vous, en tant qu'équipe, optimiser l'efficacité de l'apprentissage ? Que devez-vous discuter et coordonner avant la séance pour y parvenir ? Comment devez-vous répartir les responsabilités et les rôles ? Qui apporte quelles forces et quelles compétences ?

Axe d'observation

Tu confies à la personne chargée de l'observation une tâche précisant les points sur lesquels elle doit particulièrement prêter attention. Lors de la réflexion, vous accorderez la priorité à ce thème. Il est toutefois possible que la personne chargée de l'observation note d'autres points et en discute avec toi. Avant la formation, réfléchis aux points sur lesquels l'observation doit se concentrer. Définis un axe d'observation aussi concret que possible. Tu trouveras des suggestions dans le modèle de document « Grille d'observation ». Avant

la formation, réfléchis déjà au comportement cible que tu souhaites adopter dans le cadre de cet axe d'observation. Comment aimerais-tu pouvoir te comporter (à l'avenir) dans l'idéal ?

1.3 Réflexion

À l'issue de la séance d'entraînement, tu gères un entretien de réflexion avec la personne chargée de l'observation. Cet entretien a lieu soit immédiatement après la séance, soit à un moment ultérieur. Veille à ce qu'il ne s'écoule pas plus de 3 jours entre la séance d'entraînement et l'entretien de réflexion.

Guide de réflexion

Utilise le modèle « Guide de réflexion » pour mener un entretien de coaching structuré. Vous pouvez bien sûr adapter et compléter les questions. Quel objectif te fixes-tu en tant que entraîneur·e d'ici la prochaine visite ? Tu dois (ou ton Coach doit) rédiger le compte-rendu de l'entretien de réflexion. Tu remets ce compte-rendu avant le cours (cf. 1.5).

1.4 Transfert

Lors de l'entretien de réflexion, tu définis avec la personne qui t'observe (le Coach) un objectif que tu poursuivras au cours de la période à venir. Tu définis des mesures concrètes pour atteindre cet objectif. Vous pouvez consigner les mesures discutées dans le guide de réflexion. La responsabilité de la réalisation de l'objectif t'incombe entièrement en tant que entraîneur·e.

1.5 Administration et documentation

Tu dois remettre les comptes-rendus des entretiens au plus tard deux semaines avant le cours. Tu recevras un lien vers la plateforme du cours en même temps que l'invitation au cours. C'est sur cette plateforme que tu dois mettre en ligne tes documents. En cas de problèmes techniques, envoie les documents par e-mail au service de formation des entraîneurs de swiss unihockey.

2. BLS-AED-SRC (premiers secours)

En tant qu'entraîneur·e, tu dois être capable de réagir de manière compétente en cas de blessure et de prendre les mesures appropriées. En préparation à la journée de formation « Praktika Talent », tu dois suivre l'un des cours certifiés « BLS-AED-SRC Compact » ou « ...Complet ». La différence de contenu entre les versions « Compact » et « Complet » est minime. C'est pourquoi les deux niveaux sont acceptés.

De nombreuses entreprises ou organisations exigent le renouvellement régulier de ce certificat (p. ex. les écoles, les professions du secteur des soins, etc.). Possèdes-tu déjà un certificat de formation valide datant de moins de deux ans ?

- Si oui : tu devras télécharger la preuve sur la plateforme du cours au plus tard deux semaines avant le début de celui-ci. Tu recevras le lien et la tâche avec l'invitation au cours.
- Si ce n'est pas le cas : quand et où peux-tu suivre un cours ?

La formation de base et formation continue J+S propose un module spécialement conçu pour répondre à tes besoins. Il couvre les contenus certifiés « BLS-AED-SRC » et te forme en outre à la manière dont tu dois réagir en tant que Coach dans différentes situations spécifiques à chaque discipline sportive. Ce module prolonge également ta reconnaissance J+S de deux années supplémentaires. C'est pourquoi nous te recommandons ce module. Toutefois, tout cours certifié « BLS-AED-SRC » est valable, quel que soit l'organisateur.

Module recommandé de la formation continue J+S Foundation :

- **Module J+S « BLS-AED-SRC unihockey »** : tu trouveras les dates des cours dans le calendrier des cours BNDS.

Tu trouveras d'autres prestataires recommandés, p. ex., sur la page regroupant les offres de la « Croix-Rouge suisse » :

- [BLS-AED-SRC Compact](#)
- [BLS-AED-SRC complet](#)

3. Actualités J+S et swiss unihockey

En préparation à la journée de cours, tu suivras de manière autonome la séquence d'apprentissage numérique consacrée aux actualités J+S et swiss unihockey. Tu recevras le lien vers cette séquence avec l'invitation au cours.

Il te faudra environ 30 minutes pour suivre cette séquence d'apprentissage. Note tes conclusions. Le jour de la formation, tu échangeras tes impressions sur le contenu de la séquence.

Journée de formation « Stages Talent »

La journée de formation se déroule en ligne en temps réel et dure une journée. L'organisation de cette journée relève de la responsabilité de swiss unihockey (en concertation avec J+S). Tu recevras de la part de swiss unihockey le programme de la journée de formation. Cette journée de formation ne donne pas droit à l'indemnité journalière (APG).

1. Exemple de programme

Jour de la semaine, date		
	09h00–10h00 En ligne	Ouverture collective du cours
	10 h 15 – 11 h En ligne	Bilan des séances de formation Échange d'expériences
	11 h 15 – 12 h En ligne	Actualités J+S et swiss unihockey <i>Évaluation du travail préparatoire</i>
	12 h 15 – 13 h 15 Individuel	Déjeuner
	13 h 30 – 14 h 30 En ligne	Premiers secours : études de cas Comment dois-je réagir en tant que Coach ?
	14 h 45 – 15 h 30 En ligne	Premiers secours : études de cas Comment dois-je réagir en tant que Coach ?
	15 h 45 – 16 h 30 En ligne	Évaluer et clôturer le cours ensemble

 Découvrir et organiser la pratique sportive

 Transmission d'informations / mise en perspective

 Repas / Pause

Ittigen, août 2026

Pascal Haab

Responsable de la formation des entraîneurs chez swiss unihockey