

Modulo «Tirocinio Talent»

Posizione nel curriculum

Il modulo "Tirocinio Talent" è un modulo obbligatorio se desideri completare la formazione continua G+S Talent ed ottenere il riconoscimento "sport di prestazione".

1. Condizioni d'ammissione

Puoi iscriverti al modulo "Tirocinio Talent" non appena hai completato con successo la formazione di base G+S (corso monitori e corso di aggiornamento)

2. Formato e svolgimento del modulo

Contenuti

- Compiti da svolgere prima della giornata del corso:
 1. **Due visite** agli allenamenti "Coach-the-coach", inclusi colloqui di valutazione con la persona responsabile della formazione all'interno della società. Se la società non offre questa possibilità, questo ruolo viene assunto da una persona di Swiss Unihockey.
 2. Primo soccorso: certificato **BLS-AED-SRC** valido (ha una validità di 2 anni)
 3. Completare le News di G+S e Swiss Unihockey.
- Giornata del corso:
 1. Scambio di esperienze sulle conoscenze acquisite durante le visite agli allenamenti.
 2. Prestare primo soccorso come Coach: esempi pratici.

Carico di lavoro

- 3.5 giorni (1 sincrono, 2 asincroni, 0.5 di preparazione/post-elaborazione)

Giornata e modalità di svolgimento

- 1 giornata Online, in modo sincrono

3. Competenze minime al termine del "Tirocinio Talent"

Impegnarsi come allenatore/trice di Unihockey

- Il/la monitore/trice G+S è in grado di realizzare responsabilmente un'attività sportiva equa, sicura e orientata allo sviluppo nell'ambito della promozione dei talenti.

Insegnare Unihockey

- Il/la monitore/trice G+S è in grado di condurre e sviluppare ulteriormente attività G+S di buona qualità e fondate su basi metodologiche.

Procedure e Termini

Cosa	Entro quando...rispetto alla giornata del corso	Chi
Iscrizione al modulo "Tirocinio Talent"	Entro 3 mesi prima	Allenatore/trice -> Coach G+S
Termine d'iscrizione: conferma della partecipazione	Entro 3 mesi prima	swiss unihockey
Pianificazione dei compiti preparatori	Entro 3 mesi prima	Allenatore/trice
Contatto per la visita agli allenamenti: contatta la persona responsabile della formazione della tua società e pianificate le 2 visite. Se nella tua società non è presente questa persona, rivolgiti a trainerbildung@swissunihockey.ch .	Entro 3 mesi prima	Allenatore/trice
Certificato BLS-AED-SRC: hai ancora un certificato valido? In caso contrario, cerca un corso adatto e iscriviti	Entro 3 mesi prima	Allenatore/trice
Visita dell'allenamento 1: svolgimento con il focus sui punti concordati. Colloquio di riflessione	Entro 1.5 mesi prima	Allenatore/trice e AV della società
Invito e programma del corso: invio via e-mail. Piattaforma: swiss unihockey ti comunicherà su quale piattaforma dovrai caricare i documenti della riflessione e il certificato BLS-AED-SRC	Entro 1 mese prima	swiss unihockey
Visita dell'allenamento 2: svolgimento con il focus sui punti concordati. Colloquio di riflessione	Entro 2 settimane prima	Allenatore/trice e AV della società
Ev. Partecipazione al corso BLS-AED-SRC: Certificato di partecipazione	Entro 2 settimane prima	Allenatore/trice
Conferma dei compiti preparatori: carica i tuoi documenti sulla piattaforma del corso (verbali dei colloqui, certificato)	Entro 2 settimane prima	Allenatore/trice
G+S e Swiss Unihockey News: completare il modulo digitale di apprendimento.	Entro 1 giorno prima	Allenatore/trice
Giornata di corso: partecipazione attiva al corso online.	Il giorno del corso	Allenatore/trice
Riconoscimento G+S: registrazione nella NDS e proroga del riconoscimento G+S di 2 anni	Entro 1 settimana dopo	swiss unihockey
Costi del corso: invio della fattura via e-mail	Entro 1 mese dopo	swiss unihockey
Pagamento della fattura	Entro 30 giorno dalla fatturazione	Allenatore/trice

Compiti da svolgere prima della giornata del corso

4. Visite agli allenamenti

Organizzi affinché la persona responsabile della formazione della tua società ti osservi due volte durante un allenamento e, dopo ogni visita, svolga con te un colloquio di riflessione strutturato. Si tratta di un'attività di "Coach-the-coach" e non di una valutazione. Se nella tua società non è presente una persona responsabile della formazione, questa funzione può essere svolta dalla persona responsabile della direzione sportiva (ad es. commissione giovani/formazione o simile) oppure da una persona della formazione allenatori di Swiss Unihockey.

5. Svolgimento e pianificazione

Hai intenzione di iscriverti al modulo "Tirocinio Talent" oppure ti sei già iscritto/a? Ora devi verificare e pianificare alcuni aspetti.

Chi?

- Nella tua società esiste una persona responsabile della formazione, una persona della direzione sportiva o una persona della commissione competente (formazione, settore giovanile, ...) che possa svolgere questo coaching in modo competente?
 - Se sì: contatta questa persona.
 - Se no: contatta Swiss Unihockey scrivendo a trainerbildung@swissunihockey.ch. Verrà organizzata una persona idonea.

Quando?

- Entrambe le visite, compreso il colloquio di riflessione, devono essere concluse al più tardi 2 settimane prima della giornata del corso.

Come?

- Pianifica bilateralmente la data con la persona che effettuerà la visita e concorda su cosa dovrà prestare particolarmente attenzione.
- Durante la seconda visita puoi riprendere lo stesso tema e far osservare i tuoi progressi oppure definire un nuovo focus di osservazione.

Visite agli allenamenti già effettuate nella società

Se in passato hai già svolto nella società visite agli allenamenti di questo tipo, puoi farle riconoscere, a condizione che...

- ... siano state effettuate negli ultimi 12 mesi precedenti la giornata del corso;
- ... siano state soggette ad una riflessione strutturata e che tale riflessione, rispettivamente le conoscenze acquisite, siano state documentate per iscritto.

6. Svolgimento

Conduzione dell'allenamento

Durante l'allenamento osservato, sei tu a ricoprire la responsabilità principale, anche se normalmente svolgi il ruolo di assistente. Coinvolgi tuttavia tutto lo Staff nella conduzione dell'allenamento. Come possiamo, in qualità di Staff, ottenere il massimo effetto possibile sull'apprendimento? Cosa dobbiamo discutere e coordinare già prima dell'allenamento affinché ciò sia possibile? Come dobbiamo suddividere responsabilità e ruoli? Chi porta quali punti di forza e competenze?

Punti di osservazione

La persona che osserva riceve da te un incarico specifico su ciò a cui dovrà prestare particolarmente attenzione. Durante la riflessione darete priorità a questo tema. È comunque possibile che la persona osservatrice annoti ulteriori aspetti e li discuta con te.

Prima dell'allenamento rifletti su quale dovrebbe essere il focus dell'osservazione. Definisci il focus il più chiaro possibile.

7. Riflessione

Dopo l'allenamento svolgi insieme all'osservatore un colloquio di riflessione. Il colloquio si svolge direttamente dopo l'allenamento oppure in un momento successivo. Assicurati che tra l'allenamento e il colloquio di riflessione trascorran al massimo 3 giorni.

Linee guida per la riflessione

Utilizzate il modello "Linee guida per la riflessione" per un colloquio strutturato. Naturalmente potete adattare e integrare le vostre domande. Quale obiettivo ti poni come allenatore/trice fino alla prossima visita?

Il colloquio di riflessione deve essere verbalizzato da te o dal tuo coach. Il verbale del colloquio deve essere consegnato prima del corso (cfr. 1.5)

8. Trasferimento

Durante il colloquio di riflessione, definisci insieme all'osservatore (coach) un obiettivo che perseguirai nel periodo successivo.

Definisci passi d'azione concreti per raggiungere questo obiettivo. Nel modello "Linee guida per la riflessione" potete documentare i passi discussi.

La responsabilità del raggiungimento dell'obiettivo spetta interamente a te in qualità di allenatore/trice.

9. Amministrazione e documentazione

I verbali dei colloqui devono essere consegnati entro due settimane dall'inizio del corso. Riceverai un link alla piattaforma insieme all'invito al corso. Su questa piattaforma dovrai caricare i tuoi documenti. In caso di problemi tecnici, invia i documenti via e-mail alla formazione allenatori di Swiss Unihockey.

10. BLS-AED-SRC (primo soccorso)

In qualità di allenatore/tirce devi essere in grado di reagire in modo competente in caso di infortunio e di adottare le misure corrette. Come preparazione alla giornata del corso, devi frequentare uno dei corsi certificati "BLS-AED-SRC Compatto" oppure "...Completo". La differenza a livello di contenuti tra "compatto" e "completo" è moderata e pertanto vengono accettati entrambi i livelli.

In molte aziende è richiesto il rinnovo regolare di questo certificato (ad esempio scuole, professioni sanitarie, ecc) Hai già un corso valido che non abbia più di 2 anni?

- Se sì: caricherai il certificato sulla piattaforma del corso al più tardi 2 settimane prima. Riceverai il link e l'incarico insieme all'invito al corso.
- Se no: Quando e dove puoi frequentare un corso?

Nella formazione continua G+S "Foundation" esiste un modulo concepito esattamente per le tue esigenze. Esso copre i contenuti certificati "BLS-AED-SRC" e ti forma inoltre su come reagire, in qualità di coach, in diverse situazioni specifiche nello sport. Anche questo corso proroga il tuo riconoscimento G+S di ulteriori due anni. Per questo motivo ti consigliamo questo modulo.

Tuttavia, è possibile frequentare qualsiasi corso certificato "BLS-AED-SRC", indipendentemente dall'ente che lo organizza.

Modulo consigliato della formazione continua "Foundation":

- **Modulo G+S «BLS-AED-SRC Unihockey»:** le date dei corsi sono disponibili nel programma dei corsi NDS.

Altri enti consigliati sono disponibili, ad esempio, tramite la pagina della "Croce Rossa Svizzera":

- [BLS-AED-SRC Kompakt](#)
- [BLS-AED-SRC Komplett](#)

11. News di G+S e Swiss Unihockey

In preparazione alla giornata di corso, completerai autonomamente il modulo digitale di apprendimento dedicato alle News di G+S e Swiss Unihockey. Il link al modulo di apprendimento ti sarà inviato insieme all'invito al corso. Per completare il modulo di apprendimento sono necessari circa 30 minuti. Annota le tue conoscenze e riflessioni. Durante la giornata di corso avrai l'opportunità di confrontarti sui contenuti del modulo di apprendimento.

Giornata di corso “Tirocinio Talent”

La giornata del corso si svolge online, in modalità sincrona, e dura un giorno. La progettazione della giornata di corso è di responsabilità di swiss unhockey, in accordo con G+S. Swiss Unihockey ti fornirà un programma del corso. La giornata del corso non dà diritto all'indennità per perdita di guadagno (IPG).

Esempio di programma

Giorno della settimana, data		
	09.00–10.00 Online	Apertura del corso in plenum
	10.15–11.00 Online	Valutazione delle visite agli allenamenti Scambio di esperienze
	11.15–12.00 Online	News G+S e Swiss Unihockey <i>Valutazione del compito preparatorio</i>
	12.15–13.15 Individuale	Pranzo
	13.30–14.30 Online	Primo soccorso: casi pratici Come devo reagire in qualità di coach?
	14.45–15.30 Online	Primo soccorso: casi pratici Come devo reagire in qualità di coach?
	15.45–16.30 Online	Valutazione e conclusione comune del corso

 Vivere/progettare l'attività sportiva

 Trasmissione di informazioni

 Pausa

Ittigen, August 2026

Pascal Haab

Verantwortlicher Trainerbildung swiss unhockey